



LA TV Erstfeld

J+S-Training

In Zusammenarbeit mit dem Bundesamt für Sport (Baspo) bietet der LA TV Erstfeld ein vielseitiges Training mit ausgebildeten Trainerinnen und Trainern an. Der Fokus des Trainings liegt in der Leichtathletik. Daneben bleibt aber auch Zeit für andere Sportarten und Spiele.

Das Training erfolgt in zwei altersgetrennten Gruppen (schulische Unter- und Oberstufe).

**Für wen** Schülerinnen und Schüler von 10 bis 15 Jahren.

**Wann**

5./6. Klasse:	Sommer: Freitag, 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr Winter: Freitag, 17.00 Uhr bis 18.30 Uhr
Oberstufe:	Sommer: Freitag, 17.45 Uhr bis 19.15 Uhr Winter: Freitag, 18.30 Uhr bis 19.45 Uhr

Das Training findet an folgenden Daten nicht statt:

- während den ortsüblichen Schulferien
- an Feiertagen und Brückentagen
- am letzten Freitag vor den Ferien

**Wo**

Sommer (Frühlings- bis Herbstferien):	Sportanlage Krump
Winter (Herbst- bis Frühlingsferien):	Jagdmatt-Turnhalle

**Ausrüstung**

Sommer:	Sportbekleidung, Laufschuhe. eventuell Regenschutz
Winter:	Sportbekleidung, Hallenschuhe

**Wettkämpfe** Die Athletinnen und Athleten können selber bestimmen, ob und an welchen Wettkämpfen sie teilnehmen.

Üblicherweise besuchen wir folgende Wettkämpfe:

- Crosslauf Erstfeld
- Jugitag ([www.jugitag.ch](http://www.jugitag.ch))
- SwissAthletics Sprint Kantonalfinal

**Kosten** Jahresbeitrag LA TV Erstfeld: CHF 20.00

**Versicherung** Ist Sache der Teilnehmenden.

**Kontaktperson** Markus Tresch; [treschballi@bluewin.ch](mailto:treschballi@bluewin.ch)