



## Spezialtrainings im Sommer

### Trailrunning Schächental (Brunnital)

- Datum:** Dienstag, 9. Juli 2019
- Treffpunkt:** 18.00 Uhr ab Kollegi  
18.30 Uhr Langlaufcenter Unterschächen
- Anmeldung:** bis spätestens Sonntag, 7. Juli 2019 bei Esther (079 564 87 76)

### Trailrunning Göscheneralp

- Datum:** Dienstag, 23. Juli 2019
- Treffpunkt:** 18.00 Uhr Arthur Weber AG, Schattdorf  
anschliessend gemeinsame Fahrt nach Göschenen
- Anmeldung:** bis spätestens Sonntag, 21. Juli 2019 bei Esther (079 564 87 76)

Je nach Teilnehmenden werden jeweils 2 Gruppen gebildet. Es besteht auch die Möglichkeit, eine kürzere Variante zu laufen. Für weitere Informationen, könnt ihr euch gerne bei mir melden.

